

# Maestría en Orientación Psicológica

## INDICE

<b>ESTRUCTURA DEL PLAN DE ESTUDIOS</b>	<b>3</b>
<b>NÚCLEO ACADÉMICO BÁSICO</b>	<b>5</b>
<b>LÍNEAS DE GENERACIÓN Y/O APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO DEL PROGRAMA</b>	<b>6</b>
<b>SOBRE LAS PRÁCTICAS Y EL INTERNADO</b>	<b>6</b>
<b>VINCULACIÓN CON OTROS SECTORES DE LA SOCIEDAD</b>	<b>6</b>
<b>TRÁMITES ADMINISTRATIVOS</b>	<b>7</b>
<b>CONTACTO</b>	<b>8</b>

## ESTRUCTURA DEL PLAN DE ESTUDIOS

### CONTEXTO Y PERTINENCIA

La maestría es un programa que forma psicoterapeutas (counselors) con un enfoque clínico integrativo para trabajar con personas o grupos desde diversas perspectivas y con diferentes herramientas terapéuticas. De esta manera se atiende cualquier necesidad en el ámbito del apoyo psicológico, en las áreas de evaluación, prevención e intervención.

### OBJETIVOS

#### GENERAL

El objetivo general de la Maestría en Orientación Psicológica consiste en formar profesionales con un sólido sustento teórico-metodológico que los habilite para la aplicación de los diferentes enfoques y principios de orientación psicológica en función de una clara diferenciación de los grupos culturales, los roles particulares y factores que los determinan.

#### PARTICULARES

- a) Asumir la práctica de orientación desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.
- b) Diseñar estrategias de apoyo para el ajuste y adaptación individual y social.
- c) Intervenir, bajo los principios de salud mental, en las problemáticas adyacentes a cada una de las etapas de desarrollo del ser humano, bajo contextos y condiciones particulares.
- d) Proponer estrategias cognitivas, afectivas y conductuales para la prevención, diagnóstico e intervención de trastornos y desórdenes en la psicodinamia del individuo y en su relación con su grupo social.
- e) Identificar factores de riesgo en el desarrollo biopsicosocial en las diferentes etapas de la vida del individuo.
- f) Identificar niveles de intervención para la selección adecuada del modelo y estrategia de atención individual, grupal o comunitaria.
- g) Aplicar estrategias y procedimientos de evaluación de los servicios de orientación psicológica.

## PERFIL DE INGRESO

Está dirigida a licenciados en psicología y disciplinas afines (educación, pedagogía, trabajo social, nutrición o medicina); los candidatos provenientes de disciplinas afines se comprometen a cursar prerrequisitos. Para ingresar al programa se exige promedio global de 8.0 en la licenciatura y contar con trayectoria profesional ligada al ámbito psicológico.

## PERFIL DE EGRESO

Nuestra maestría es la única en México con un modelo integrativo, y está diseñada para que sus egresados tengan la formación y el entrenamiento que los califica como terapeutas de alto nivel. A diferencia de otras maestrías en psicología, este posgrado forma en estrategias terapéuticas de diferentes corrientes psicológicas. Esto permite intervenir en problemas adyacentes a cada una de las etapas de desarrollo del ser humano. Tiene un sólido entrenamiento clínico de práctica e internado que cubre 700 horas con supervisión clínica individual y grupal.

## CAMPO LABORAL

Los egresados podrán dirigir sus servicios a: atención al desarrollo, bienestar y salud del individuo dentro de su comunidad; manejo de la violencia intrafamiliar; comportamientos compulsivos-adictivos; trastornos de la conducta alimentaria; atención a la personalidad disfuncional; y a la intervención terapéutica que fomente el desarrollo y bienestar emocional de los individuos, pareja, familia y comunidad.

## MAPA CURRICULAR

1er. Semestre	2do. Semestre	3er. Semestre	4to. Semestre
Introducción a la orientación psicológica	Multiculturalidad en orientación psicológica	Intervención en crisis	Optativa 1
Teorías de orientación psicológica	Desórdenes psiquiátricos	Orientación y terapia familiar	Optativa 2
Teoría y práctica del proceso grupal	Conductas adictivas	Desarrollo vocacional y estilos de vida	Internado en orientación psicológica II

Psicología del desarrollo	Técnicas de evaluación psicológica	Internado en orientación psicológica I	Métodos de investigación
Habilidades de entrevista en orientación psicológica	Práctica supervisada en orientación psicológica		

#### MATERIAS OPTATIVAS

Asignatura
Temas selectos de orientación psicológica
Estudio dirigido
Salud mental infantil
Orientación psicológica a personas con enfermedades crónicas y terminales
Violencia intrafamiliar
Discapacidad e inclusión
Neuropsicología y counseling
Sexualidad humana, teoría e intervención
Trastornos de la conducta alimentaria y obesidad

## Núcleo académico básico

La calidad del programa está respaldada por un cuadro docente acreditado por las principales asociaciones nacionales e internacionales. Cuentan con práctica profesional en el ámbito clínico, que garantiza su profesionalismo para impartir clases y acompañar y asesorar a los alumnos en su formación como counselors.

#### CONTACTO ACADÉMICO

Académico	Correo electrónico	Tel. 52 (55) 5950-4000 Ext:
DRA. VILLAFUERTE MONTIEL Ana Lilia	<a href="mailto:ana.villafuerte@ibero.mx">ana.villafuerte@ibero.mx</a>	4867
DR. TENA SUCK Antonio	<a href="mailto:antonio.tena@ibero.mx">antonio.tena@ibero.mx</a>	4046
DR. TURNBULL PLAZA Bernardo	<a href="mailto:bernardo.turnbull@ibero.mx">bernardo.turnbull@ibero.mx</a>	4868

DRA. SÁNCHEZ CORRAL Elsa	<a href="mailto:elsa.sanchez@ibero.mx">elsa.sanchez@ibero.mx</a>	4869
MTRO. ZAMUDIO JIMÉNEZ José Luis	<a href="mailto:jose.zamudio@ibero.mx">jose.zamudio@ibero.mx</a>	4873

## Líneas de generación y/o aplicación del conocimiento del programa

La Maestría en Orientación Psicológica cuenta con las siguientes líneas de investigación:

- Temas selectos de la orientación.
- Estudio dirigido.
- Orientación psicológica para la mujer.
- Salud mental infantil.
- Orientación psicológica para la adolescencia.
- Orientación psicológica para la senectud.
- Intervenciones de crisis.
- Orientación psicológica a personas con enfermedades crónicas o terminales.
- Psicoterapia (investigador responsable: Bernardo Turnbull Plaza).
- Trastornos de la alimentación.
- Violencia intrafamiliar.

## Sobre las prácticas y el internado

Sobre las prácticas y el internado. Al estar en contacto directo con pacientes, en estas materias se desarrollan las habilidades y capacidades básicas como terapeuta. La empatía, siempre desde una perspectiva profesional, ayuda a comprender lo que al consultante le sucede.

La supervisión favorece la reflexión sobre el vínculo terapéutico y la postura del orientador psicológico, a la vez que promueve estrategias e intervenciones que ayudan a la persona a superar sus dificultades. La supervisión es, sin duda, una de las más grandes fortalezas del programa.

## Vinculación con otros sectores de la sociedad

RECONOCIMIENTOS

Reconocimiento de Validez Oficial de la SEP. Acreditación internacional del Council for Accreditation of Counseling and Related Educational Programs (CACREP), que lo convierte en el único posgrado acreditado por este organismo fuera de Estados Unidos o Canadá. Cuenta con acreditación del International Registro of Consuelo Education Programs (IRCEP).

## Trámites administrativos

### REQUISITOS DE INGRESO

- Completar solicitud de admisión.
- Tres entrevistas individuales de selección.
- Prerrequisito de inglés (TOEFL). Es obligatorio acreditarlo con 550 puntos.
- Copia fotostática certificada de la institución de procedencia del título de licenciatura y cédula profesional.
- Original del acta de nacimiento.
- Tres cartas de recomendación.
- Dos fotografías recientes tamaño credencial.
- Autobiografía con una extensión de cinco cuartillas.
- Currículum vitae actualizado con documentos probatorios.
- Presentar examen psicométrico.
- Presentar el Examen Nacional de Ingreso a Posgrado, EXANI-III del Ceneval.
- Compromiso de trabajo psicoterapéutico personal de 40 sesiones.

### BECAS

#### BECA IBERO EXALUMNO

Exención del 20 por ciento en inscripción y colegiaturas a la que son sujetos todos los egresados de licenciatura y posgrado que habiendo cursado y aprobado el 100 por ciento de los créditos de su programa académico en alguno de los planteles del Sistema IBERO-ITESO.

#### BECAS PARA ESTUDIANTES EXTRANJEROS

La información sobre estas becas se debe solicitar al consulado mexicano de su localidad. Los controles y procedimientos de los apoyos y de la información aquí descrita, está regida por sus respectivos reglamentos, por lo que se sugiere consultarlos.

Secretaría de Relaciones Exteriores para estudiantes de otros países. Tramitación en la Embajada de México en el país de origen.

Beca para estudiantes cuya institución tenga convenio de intercambio académico con la IBERO. Tramitación en las instituciones respectivas.

El comité de admisión, dará seguimiento al proceso y la coordinación del posgrado dará a conocer, oportuna y personalmente, los casos aceptados. El Departamento se reserva el derecho de admisión según el cupo y la temática de investigación planteada por el interesado.

## HORARIOS/DURACIÓN

- Inicio: enero y agosto.
- Las materias se imparten dos días a la semana de 18:00 a 22:00 horas.
- Las materias de práctica e internado llevarán supervisión un tercer día a la semana.
- Dos años.

## Contacto

Coordinación de la Maestría en Orientación Psicológica

**Mtra. Ana Lilia Villafuerte Montiel**

52 (55) 5950 4867

[ana.villafuerte@ibero.mx](mailto:ana.villafuerte@ibero.mx)

[maestria.psicologia@ibero.mx](mailto:maestria.psicologia@ibero.mx)

**Laura Vázquez Tafoya**

55 (55) 5950 4000

Ext. 4667

[laura.vazquez@ibero.mx](mailto:laura.vazquez@ibero.mx)

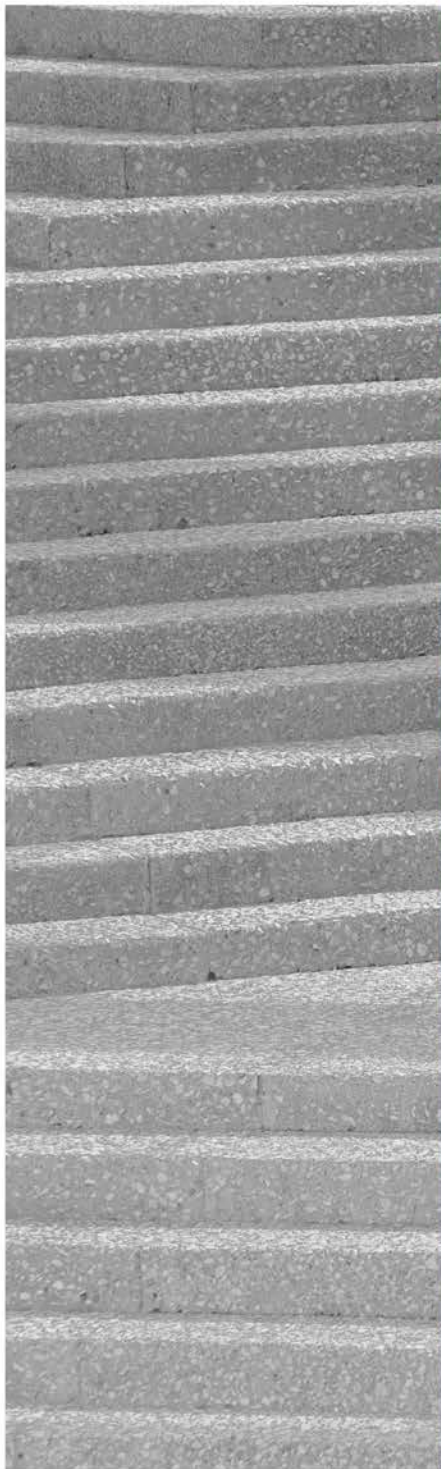
Atención a estudiantes de posgrados

52 (55) 5950 4000

Exts. 7534 y 7487

[atencion.posgrado@ibero.mx](mailto:atencion.posgrado@ibero.mx)





**IBERO**  
Ciudad de México • Tijuana ®

**ATENCIÓN A ASPIRANTES DE POSGRADO**

Tel. 5950 - 4000 exts. 4530, 7534 y 7518  
atencion.posgrados@ibero.mx  
[www.ibero.mx/posgrados](http://www.ibero.mx/posgrados)

Prol. Paseo de la Reforma 880  
Lomas de Santa Fe, CP 01219  
Ciudad de México