

Especialidad en Obesidad y Comorbilidades

INDICE

OBJETIVO GENERAL	3
OBJETIVOS PARTICULARES	3
PERFIL DE INGRESO	3
REQUISITOS DE INGRESO	3
PERFIL DE EGRESO	4
CAMPO LABORAL	4
MAPA CURRICULAR / TITULACIÓN	5
DESCRIPCIÓN DE LAS ASIGNATURAS	6
VINCULACIÓN	11
NUCELO ACADÉMICO BÁSICO	12
LÍNEAS DE GENERACIÓN Y/O APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO	13

OJETIVOS

GENERAL

Formar especialistas capaces de integrar un diagnóstico nutricio para las personas que viven con obesidad y con ello diseñar y aplicar estrategias de intervención alimentarias, nutricias, de actividad física y de promoción de conductas saludables para resolver, controlar y mejorar la salud y la calidad de vida, considerando el contexto socio-económico y haciendo especial énfasis en la atención de los grupos más vulnerables.

OBJETIVOS PARTICULARES

Formar especialistas con conocimientos sólidos en los procesos fisiopatológicos a nivel celular y sistémico para el diagnóstico y la atención integral de individuos que viven con obesidad y sus comorbilidades.

Desarrollar competencias en la Aplicación del Proceso de Atención Nutricia para el manejo integral de las personas que viven con sobrepeso, obesidad y sus comorbilidades, en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Innovar en el diseño estrategias nutricias, alimentarias, de actividad física y de promoción de cambios de conductas saludables para la atención de personas que viven con riesgo o con diagnóstico de obesidad y sus comorbilidades.

PERFIL DE INGRESO

Conocimientos:

Título de licenciaturas de Ciencias de la Salud o afines, nutrición, medicina, enfermería, psicología. Conocimiento sobre la problemática de la alimentación y nutrición en el país, especialmente la problemática de la obesidad. Conocimiento de los lineamientos generales del manejo médico y nutricio de enfermedades relacionadas con la obesidad. Experiencia clínica.

Habilidades:

Capacidad de comunicarse con claridad de manera oral y escrita (español). Capacidad de leer y comprender el idioma inglés. Capacidad de manejar y analizar datos estadísticos e información alimentaria y nutricia. Capacidad de integrarse en equipos de trabajo interdisciplinario.

Actitudes:

Interés por ayudar a los demás en el mejoramiento de su calidad de vida. Actitud crítica y propositiva y de servicio. Ética personal y profesional.

REQUISITOS DE INGRESO

Entrevista con el coordinador Entrega de la siguiente documentación en copia:

- Curriculum Vitae
- Carta de motivos Certificado de estudios con promedio
- Título profesional por ambos lados
- Cédula profesional por ambos lados Identificación oficial
- Autobiografía
- Presentar y acreditar con por lo menos 1000 puntos el EXANI III Acreditar con al menos 1000 puntos la sección del EXANI III: Inglés-Comprensión lectora

PERFIL DE EGRESO

Especialistas con conocimientos sólidos en los procesos fisiopatológicos a nivel celular y sistémico para el diagnóstico y la atención integral de individuos que viven con obesidad y sus comorbilidades.

Aplicar el Proceso de Cuidado Nutricio para el manejo integral de las personas que viven con sobrepeso, obesidad y sus comorbilidades, en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Diseñar estrategias nutricias, alimentarias, de actividad física y de promoción de cambios de conductas saludables para la atención de personas que viven con riesgo o con diagnóstico de obesidad y sus comorbilidades.

CAMPO LABORAL

Los egresados se desempeñan en instituciones de salud, hospitales, consultorios tanto públicos como privados, tanto en el primer nivel de atención, con el paciente que vive con obesidad, hasta en el tercer nivel de atención con el paciente que presenta complicaciones o inclusive cirugías bariátricas.

La atención integral de la Diabetes mellitus Tipo 2 y de los padecimientos cardiovasculares, asociado con la obesidad, también son áreas donde el especialista egresado de la Universidad ha encontrado oportunidad de desarrollarse profesionalmente.

MAPA CURRICULAR

1er. semestre (Otoño)

Fisiopatología de la Obesidad y Comorbilidades	3 hrs./6 créditos
Evaluación del Estado de Nutrición	4 hrs./6 créditos
Taller de Estrategias Alimentarias y Nutricias I	2 hrs./3 créditos
Taller para la Promoción de Conductas Saludables I	3 hrs./4 créditos
Total	12 hrs./19 créditos

2do. semestre (Primavera)

Manejo Integral de la Obesidad y Comorbilidades	3 hrs./6 créditos
Taller de Actividad Física	4 hrs./6 créditos
Taller de Estrategias Alimentarias y Nutricias II	2 hrs./3 créditos
Taller para la Promoción de Conductas Saludables II	3 hrs./4 créditos
Práctica Aplicada en Niños o Adultos*	4 hrs./4 créditos
Total	16 hrs./13 créditos

3er. periodo (Verano)

Práctica Aplicada en Niños o Adultos*	4 hrs./4 créditos
Total	4 hrs./4 créditos

TOTAL DEL PROGRAMA 32 HRS./46 CRÉDITOS

*

Se deberá hacer una Práctica Aplicada en Niños y otra en Adultos, existen sedes nacionales y en el extranjero.

Las prácticas podrán ser en individuos o en grupos de individuos.

TITULACIÓN

La titulación se obtiene por terminación de créditos con promedio mínimo global de 8 y examen general de conocimiento con mínimo 8 de calificación.

DESCRIPCIÓN DE LAS ASIGNATURAS

Fisiopatología de la Obesidad y Comorbilidades (3 hrs./créditos 6)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Analizar la etiología de la obesidad y su papel en el desarrollo de comorbilidades.
2. Distinguir los procesos fisiopatológicos a escala celular y sistémica, involucrados en el desarrollo de la obesidad y sus comorbilidades.
3. Comprender las principales hipótesis sobre los mecanismos por los que se altera la fisiología del balance energético para el desarrollo de obesidad.
4. Conocer los mecanismos fisiopatológicos por los que la obesidad contribuye al desarrollo de las comorbilidades.

TEMAS

1. Determinantes en la ingestión de los alimentos y el gasto energético total.
2. Biología, endocrinología y metabolismo del tejido adiposo y del adipocito.
3. Epigenética de la obesidad y sus comorbilidades.

Evaluación del Estado de Nutrición (4 hrs./créditos 6)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Distinguir los indicadores para la detección de la obesidad o de alguna de sus comorbilidades de acuerdo a las distintas guías, consensos y normas vigentes.
2. Elegir las estrategias para medir rasgos dietéticos cualitativos y cuantitativos asociados con la obesidad.
3. Seleccionar las mediciones antropométricas y nuevas tecnologías para la evaluación de la composición corporal en el individuo con riesgo o diagnóstico de obesidad.
4. Detectar los rasgos clínicos y bioquímicos que se presentan en el individuo con obesidad y comorbilidades frecuentes.
5. Integrar el diagnóstico nutricional a partir de la información obtenida de indicadores ABCDE (Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos, Dietéticos y de Estilo de Vida).

TEMAS

1. Generalidades de la Evaluación del estado de nutrición.
2. Guías, consejos y normas nacionales e internacionales para el diagnóstico de la obesidad y sus comorbilidades.
3. Proceso de Atención Nutricional.
4. Metodología de la evaluación dietética, antropométrica, bioquímica y clínica de la persona que vive con obesidad.

Taller de Estrategias Alimentarias y Nutricias I (2 hrs./créditos 3)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Identificar las necesidades nutrimentales de los individuos en las diferentes etapas de la vida con riesgo o diagnóstico de obesidad, hipertensión y/o dislipidemias.
2. Implementar el tipo de intervención nutricia, preventiva o terapéutica, de acuerdo a las características del individuo.
3. Evaluar la estrategia alimentaria y nutricia implementada en los individuos.

TEMAS

1. Plan de atención nutricia de la obesidad en diferentes edades: aspectos preventivos y terapéuticos.
2. Plan de atención nutricia de la hipertensión arterial en diferentes edades: aspectos preventivos y terapéuticos.
3. Plan de atención nutricia de las dislipidemias en diferentes edades: aspectos preventivos y terapéuticos.
4. La evaluación de la estrategia alimentaria y nutricia como un elemento fundamental en el éxito del tratamiento.

Taller para la Promoción de Conductas Saludables I (3 hrs./créditos 4)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Analizar los modelos y/o teorías de más uso en el área de la salud / nutrición para lograr cambios de conductas saludables, desde la niñez hasta la senectud.
2. Distinguir las diferentes etapas por las que pasa una persona antes de generar un cambio de conducta.
3. Aplicar estrategias educativas, motivacionales para promover cambios de conductas saludables a nivel individual, con énfasis en sujetos con obesidad y sus comorbilidades.
4. Aplicar diferentes técnicas que ayudarán a modificar el pensamiento, los sentimientos y la conducta (hábitos) de las personas con sobrepeso y obesidad.

TEMAS

1. Fundamentos de la educación para la salud y conducta saludable.
2. Modelos de entrevista Clínica informativo y Motivacional.
3. Modelo de las etapas del cambio conductual. Teorías y modelos para el cambio de conducta individual.
4. Estrategias cognitivo conductuales para lograr un comportamiento saludable.

Manejo Integral de la Obesidad y Comorbilidades (3 hrs./créditos 6)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de

1. Reconocer la necesidad de un abordaje multidisciplinario en la evaluación y tratamiento de la obesidad y sus comorbilidades.
2. Distinguir los mecanismos de acción y los usos de las alternativas farmacológicas para el tratamiento de la obesidad y sus comorbilidades.
3. Evaluar las alternativas quirúrgicas para el tratamiento de la obesidad y su impacto en otras comorbilidades

TEMAS

1. Integrar el manejo de la obesidad en forma multidisciplinaria.
2. Distinguir los diferentes tipos de tratamientos farmacológicos utilizados en el tratamiento de la obesidad y sus comorbilidades, sus mecanismos de acción, usos específicos y principales efectos.
3. Explicar los diferentes tipos de cirugía bariátrica, sus procedimientos, indicaciones y efectos metabólicos y sobre el estado nutricional, así como las posibles complicaciones.

Taller de Actividad Física (4 hrs./créditos 6)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Identificar los mecanismos biológicos a través de los cuales la actividad física brinda un beneficio a sujetos con obesidad o alguna de sus comorbilidades.
2. Diseñar planes de actividad física individualizados para la promoción, prevención y tratamiento de personas con obesidad o alguna de sus comorbilidades.
3. Identificar las respuestas y adaptaciones que provocan en el organismo cada tipo de ejercicio.

TEMAS.

1. Fisiopatología de la actividad física.
2. Evaluación de la capacidad de actividad física de individuos en las diferentes etapas de la vida.
3. Prescripción de la actividad física en la prevención y control de la obesidad y sus comorbilidades.

Taller de Estrategias Alimentarias y Nutricias II (2 hrs./créditos 3)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Identificar las necesidades nutrimentales de los pacientes con riesgo o diagnóstico de diabetes mellitus, a partir de la evaluación de su estado socioeconómico y de nutrición.
2. Implementar el tipo de intervención nutricia, preventiva o terapéutica, de acuerdo a las características del individuo.
3. Integrar la información nutricia de las diferentes patologías que conforman las comorbilidades de la obesidad.
4. Evaluar el tratamiento nutricio a través de indicadores objetivos para corregirlo o mantenerlo.

TEMAS

1. Tratamientos nutricios preventivos de la diabetes mellitus.
2. Tratamientos nutricios terapéuticos de la diabetes.
3. Tratamiento nutricio del síndrome metabólico.
4. Indicadores de evaluación y monitoreo del tratamiento nutricio de la diabetes mellitus y del síndrome metabólico.

Taller para la Promoción de Conductas Saludables II (3 hrs./créditos 4)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Reconocer la importancia de brindar información til al paciente que le ayude a desaprender información errada o subjetiva.
2. Desarrollar estrategias educativas, motivacionales para promover cambios de conductas saludables a nivel colectivo con énfasis en poblaciones con obesidad y sus comorbilidades.
3. Reconocer la importancia de brindar información útil al paciente que le ayude a desaprender información errada o subjetiva.

TEMAS

1. Bases Teóricas del Proceso grupal.
2. Estrategias para promover conductas saludables y reforzar conductas positivas
3. Técnicas y herramientas para conformar y ofrecer apoyo grupal.
4. Herramientas para facilitar grupos de apoyo: Programas exitosos

Práctica Aplicada en Adultos (4 hrs./créditos 4)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Evaluar el estado nutricional de un caso clínico en un individuo o grupo de individuos adultos, utilizando los seis tipos de indicadores: antropométricos, bioquímicos, clínicos, dietéticos, emocionales y de actividad física.
2. Diagnosticar la situación nutricional del sujeto o de un grupo de sujetos, usando todos los indicadores nutricionales.
3. Establecer una intervención adecuada para el tratamiento nutricional y de actividad física del sujeto o grupo de sujetos, con base en estrategias alimentarias, nutricionales, psicosociales, farmacológicas y quirúrgicas, en coordinación con el equipo de salud.
4. Evaluar la adherencia asistencial, progreso de la intervención al tratamiento de los pacientes por un período de 10 semanas.

TEMAS

1. Evaluación del estado nutricional del adulto que vive con obesidad.
2. Diagnóstico nutricional del adulto que vive con obesidad y sus comorbilidades.
3. Tratamiento nutricional integral del adulto que vive con obesidad y sus comorbilidades.

Práctica Aplicada en Niños (4 hrs./créditos 4)

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

5. Evaluar el estado nutricional de un caso clínico en un individuo o grupo de individuos menores de edad, utilizando los seis tipos de indicadores: antropométricos, bioquímicos, clínicos, dietéticos, emocionales y de actividad física.
6. Diagnosticar la situación nutricional del sujeto o de un grupo de sujetos, usando todos los indicadores nutricionales.
7. Establecer una intervención adecuada para el tratamiento nutricional y de actividad física del sujeto o grupo de sujetos, con base en estrategias alimentarias, nutricionales, psicosociales, farmacológicas y quirúrgicas, en coordinación con el equipo de salud.
8. Evaluar la adherencia asistencial, progreso de la intervención al tratamiento de los pacientes por un período de 10 semanas.

TEMAS

4. Evaluación del estado nutricional del niño y adolescente que vive con obesidad.
5. Diagnóstico nutricional del niño y adolescente que vive con obesidad y sus comorbilidades.
6. Tratamiento nutricional integral del niño y adolescente que vive con obesidad y sus comorbilidades.

VINCULACIÓN

El programa cuenta con convenios nacionales e internacionales para el desarrollo de las prácticas aplicadas:

NACIONALES:

- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "*Salvador Zubirán*"
- Instituto Nacional de Salud Pública
- Instituto Nacional de Perinatología "*Isidro Espinosa de los Reyes*"
- Instituto Nacional de Pediatría
- Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias "*Ismael Cosío Villegas*"
- Hospital General de México "*Dr. Eduardo Liceaga*"
- Hospital General "*Dr. Manuel Gea González*"
- Hospital Infantil de México "*Federico Gómez*"
- Centro de Diagnóstico Grupo Ángeles (CEDIASA)
- The American British Cowdray Medical Center IAP (Hospital ABC)

INTERNACIONALES:

- Centro de Prevención y Tratamiento Anorexia, Bulimia y Obesidad. España
- Universidad de Granada. España
- Catholic Charities of the Archdiocese of Chicago, Office for International Programs, Loyola University. Chicago, Estados Unidos de América
- Children's Nutrition Research Center/ Baylor College of Medicine. Houston, Texas, Estados Unidos de América.
- The Hospital for Sick Children. Toronto, Canadá

Núcleo académico básico

Académicos	Institución donde se obtuvo el grado académico	Grado Académico
Mónica Montserrat Ancira Moreno	Instituto Nacional de Salud Pública	Doctora en Nutrición Poblacional
Teresita del Niño Jesús González de Cosío Martínez	Universidad de Cornell, EUA	Doctora en Nutrición Poblacional SIN Nivel 2
César Ángel Hernández Guerrero	Instituto Politécnico Nacional	Doctor en Ciencias Químico-biológicas SNI Nivel 1
Fernando Isoard Acosta	Universidad Iberoamericana	Maestro en Ingeniería de Calidad
Miriam Teresa López Teros	Centro de Investigaciones en Alimentación y Desarrollo	Maestra en Ciencias
Claudia Martínez Núñez	Universidad Iberoamericana	Maestra en Administración
José Saturnino Monroy Ruiz	Universidad de Salamanca, España	Doctor en Fisiología y Farmacología: Fisiología Cardiovascular
Teresa Ochoa Rivera	Universidad Iberoamericana	Doctora en Antropología Social
Alicia Parra Carriedo, NC Directora del Departamento	West Coast University, Panamá	Doctora en Nutrición Clínica
Araceli Suverza Fernández, NC	Universidad Iberoamericana	Maestra en Investigación y Desarrollo de la Educación
Loredana Tavano Colaizzi, NC Coordinadora del Programa	Universidad Iberoamericana	Maestra en Políticas Públicas

Líneas de generación y/o aplicación del conocimiento del programa

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

El Departamento de Salud cuenta con 4 líneas de investigación, en las cuales los estudiantes pueden insertarse si fuera de su interés, aunque el programa de Especialidad es de orientación profesional por lo que los alumnos no están obligados a realizar investigación como parte de su curricula.

1. Mecanismos biológicos y moleculares asociados al desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.
 - Dr. César Ángel Hernández Guerrero
 - Dr. José Saturnino Monroy Ruiz
 - Mtra. Loredana Tavano Colaizzi, NC
2. Promoción de la nutrición centrada en la familia, en la cultura y en el medio ambiente.
 - Dra. Alicia Parra Carriedo, NC
 - Dra. Teresa Ochoa Rivera
 - Mtra. Araceli Suverza Fernández, NC
3. Investigación epidemiológica en gerontología.
 - MC. Miriam Teresa López Teros
 - MIC. Fernando Isoard Acosta
4. Sistema de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, con enfoque multidisciplinario.
 - Dra. Teresita González de Cosío Martínez
 - Dra. Mónica Montserrat Ancira Moreno
 - MA. Claudia Martínez Núñez



IBERO

Ciudad de México • Tijuana ®

ATENCIÓN A ASPIRANTES DE POSGRADO

Tel. 5950 - 4000 exts. 4530, 7534 y 7518
atencion.posgrados@ibero.mx
www.ibero.mx/posgrados

Prol. Paseo de la Reforma 880
Lomas de Santa Fe, CP 01219
Ciudad de México